

Tai Ji Jian (18)

太极剑

18 mouvements style Yang

shí bā shì

十八式

1	qǐ shì	起势	ouverture
2	bìng bù diǎn jiàn	并步点剑	pieds joints, pointer l'épée
3	chè bù fǎn jī	撤步反击	reculer et frapper en revers
4	jìn bù píng cì	进步平刺	avancer d'un pas et piquer horizontalement
5	xiàng yòu píng dài	向右平带	couper horizontalement vers la droite
6	xiàng zuǒ píng dài	向左平带	couper horizontalement vers la gauche
7	dú lì shàng cì	独立上刺	sur un pied, piquer vers le haut
8	zhuǎn shēn gōng bù pī jiàn	转身弓步劈剑	en position Arc et Flèche, tourner et fendre
9	xū bù huí chōu	虚步回抽	en position du pas vide, cacher l'épée
10	bìng bù píng cì	并步平刺	les pieds joints, piquer horizontalement
11	yòu gōng bù lán	右弓步拦	à droite, bloquer en position Arc et Flèche
12	zuǒ gōng bù lán	左弓步拦	à gauche, bloquer en position Arc et Flèche
13	jìn bù fǎn cì	进步反刺	avancer et piquer en tournant
14	shàng bù guà pī	上步挂劈	avancer, bloquer et fendre
15	dīng bù huí chōu	丁步回抽	en position du pas pointé, ramener l'épée
16	xuán zhuǎn píng mǒ	旋转平抹	tourner et essuyer horizontalement
17	gōng bù zhí cì	弓步直刺	en position Arc et Flèche, piquer en face
18	shōu shì	收势	fermeture