

# Tai Ji Shan

# 太极扇

18 mouvements style Yang

1	Ouverture
2	Embrasser la lune
3	Le saule se balance au gré du vent
4	Essuyer la poussière en bravant le vent
5	Pousser les vagues pour les faire déferler
6	Le vieillard pêche à la ligne
7	Fendre en position cheval
8	Se retourner et frapper le tigre
9	Le dragon revient à la tête
10	Ouvrir l'éventail en position assise
11	Pousser le bateau dans le courant
12	Relever l'éventail à gauche et à droite
13	Embrasser l'éventail en position cheval
14	La grue blanche déploie ses ailes
15	Le vent disperse les feuilles de lotus
16	Le printemps revient à la terre
17	Faire un grand pas en avant et ouvrir l'éventail
18	Fermeture